



NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA POR MEDIDA DIRETA EM PACIENTES EM HEMODIÁLISE

Kauan Nascimento da Silveira¹, Felipe Paim², Vandressa Kupske³, Thais Severo Dutra⁴,
Juliedy Waldow Kupske⁵, Rodrigo de Rosso Krug⁶.

Resumo: Pacientes em hemodiálise (HD) tem suas tarefas diárias reduzidas o que reflete em um baixo nível de atividade física (NAF). Medidas de NAF são importantes porque podem fornecer indicadores para avaliação da situação de saúde, permitindo o planejamento de intervenções. Assim, o objetivo deste estudo foi analisar o NAF de pacientes em HD. Pesquisa quantitativa descritiva com 39 pacientes em HD em uma clínica renal de uma cidade da região noroeste do estado do Rio Grande do Sul. O NAF foi avaliado pelo pedômetro modelo HJA-310 da marca Onrom®. O instrumento foi utilizado em um dia de semana normal, contrário a HD e outro no dia da sessão de HD. Os pacientes receberam instruções acerca da utilização do pedômetro. Os dados foram analisados por frequência e percentual e foram considerados ativos fisicamente os pacientes que fizeram 2000 passos diários ou mais e inativos os que alcançaram valores inferiores a isso. Verificou-se que durante um dia de HD 56% (n=22) foram considerados inativos fisicamente e em um dia contrário ao tratamento hemodialítico apenas 23% (n=9) deram menos que 2000 passos diários e foram considerados inativos fisicamente. Conclui-se que o fato de estes pacientes terem que ficar sentados de três a quatro horas em cada sessão de HD, eleva muito a inatividade física dos mesmos, prejudicando a saúde e o tratamento da doença.

Palavras-chave: Atividade Motora. Pedômetro. Diálise Renal. Insuficiência Renal Crônica.

¹ Discente do curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta – Unicruz. E-mail: kauan.nascimento.silveira@sou.unicruz.edu.br

² Discente do curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta - Unicruz. Bolsista Probic/Fapergs. E-mail: felipe24paim@gmail.com

³ Discente do curso de Fisioterapia da Universidade de Cruz Alta – Unicruz. Bolsista Pibic. E-mail: vandressa.kupske@hotmail.com

⁴ Discente do curso de Fisioterapia da Universidade de Cruz Alta – Unicruz. Bolsista Pibiti CNPq, E-mail: thais.severo@hotmail.com

⁵ Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde UNICRUZ/UNIJUÍ. E-mail: juliedykupske@hotmail.com

⁶ Professor Dr. do Curso de Educação Física e do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde UNICRUZ/UNIJUÍ. E-mail: rkrug@unicruz.edu.br